

PLEDGE

On this occasion of World No Tobacco Day 2026, I take a pledge that I shall never smoke & consume any type of tobacco product in my life and shall motivate my family or acquaintances not to smoke / use any tobacco products. I shall motivate my colleagues for the same also.

प्रतिज्ञा

विश्व तंबाकू निषेध दिवस 2026 के अवसर पर, मैं प्रतिज्ञा लेता/लेती हूँ कि मैं अपने जीवन में कभी भी धूम्रपान नहीं करूँगा/करूँगी और किसी भी प्रकार के तंबाकू उत्पाद का सेवन नहीं करूँगा/करूँगी, और अपने परिवार और परिचितों को भी धूम्रपान/तंबाकू उत्पादों का सेवन न करने के लिए प्रेरित करूँगा/करूँगी। मैं अपने सहकर्मियों को भी इसके लिए प्रेरित करूँगा/करूँगी।